Wie funktioniert das genau mit den Hormonen?

Wie ist das Zusammenspiel von **Östrogen** und **Progesteron**, was bewirken **FSH** und **LH**?

Das **Follikelstimulierende Hormon FSH** steuert die Follikelreifung - d.h. die Reifung der Eizelle in ihrer Hülle, dem sog. Follikel oder (später) auch Gelbkörper. Dazu stößt es die **Östrogen** produktion in den Eierstöcken an - die wartende Eizelle reift heran.

Das **Luteinisierende Hormon LH** induziert den Eisprung, d.h. die Herauslösung der reifen Eizelle aus dem Eierstock (rechts oder links) hinein in den Eileiter. Anschließend wandelt sich das nun "leere" Follikel um zum Gelbkörper. Der Gelbkörper schüttet das Hormon **Progesteron** (auch Gelbkörperhormon) aus, welches die Gebärmutterschleimhaut für eine mögliche Schwangerschaft bereit macht.

Merke: Progesteron wird erst nach dem Eisprung in der zweiten Zyklushälfte gebildet.

Quellen:

https://next.amboss.com/de/article/m60VlS?q=eisprung#Zd7bd2d44461ea67d250053cb7ff4901f

---

Revision #2
Created 18 September 2025 18:07:39 by Annette
Updated 18 September 2025 19:09:06 by Annette